



Im Rahmen des 10 km Hauptlaufes kann diese Distanz auch als Staffel bestehend aus vier Personen gelaufen werden. Teilnehmen dürfen Kinder ab dem Jahrgang 2012, Jugendliche, Frauen und Männer in beliebiger Zusammensetzung. Auch Staffeln aus drei Personen sind zulässig; hier muss dann eine Person zwei Teildistanzen laufen. Da sich die einzelnen Teilstrecken leicht in der Länge, mehr jedoch im Höhenprofil unterscheiden, kann schon die Reihenfolge der einzelnen Läufer*innen in einem Team entscheidend sein.

Strecke: **10 km-Staffel**
 Start: **9.30 Uhr (10 km Hauptlauf)**
 Startgeld: **16 Euro**

Teilnahmeberechtigt
 Jahrgang 2012 und älter.

Wertung
 Staffel bestehend aus drei oder vier Personen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.

staffel **4 x 2,5 km**

Die Motivation zum Laufen entsteht häufig aus der Gruppe heraus. Deshalb bieten wir die Möglichkeit, beim 5-km-Lauf auch als Team zu starten und gewertet zu werden. Jedes Team besteht aus 5 Personen, die gemeinsam beim Jedermannlauf über 5 km starten und so in Summe 25 km absolvieren.

Strecke: **5 x 5 km = 25 km**
 Start: **11.00 Uhr (5 km Jedermannlauf)**
 Startgeld: siehe Jedermannlauf (es entstehen keine zusätzlichen Kosten für die Teamwertung)

Teilnahmeberechtigt
 Jahrgang 2010 und älter.

Wertung
 Teams bestehend aus fünf Personen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.



Wie jedes Jahr sorgt unser Bewirtungsteam wieder für das leibliche Wohl beim Remstal-Lauf. Es gibt warmes Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen.

teamlauf **25 km**

Weitere Wertungen:
Schulklassenwertung
 Gewertet werden alle Teilnehmer einer Schulklasse. Den Klassen, die prozentual die meisten Kinder am Start haben, winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.
Kindergartenwertung
 Alle Teilnehmer*innen dürfen ihre beim Remstal-Lauf gelaufenen Kilometer einem der Kindergärten von Winterbach zuschreiben.

Startnummern werden am Lauftag ab 7³⁰ Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Anmeldung unter www.remstal-lauf.de. Dort gibt es einen Link zum Anmeldeportal.

Anmeldeschluss ist der 28. März 2022

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich. Beim Hauptlauf und bei der Staffel über 10 km sowie beim Jedermannlauf über 5 km fallen dabei zusätzliche Nachmeldegebühren von je 2 Euro an.

Einsprüche
 Für jeden Einspruch wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.

sonntag, 3. april 2022

Anfahrt und Organisation
 Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen und ist bequem mit der S-Bahn S2 zu erreichen. Vom Bahnhof zum Sportgelände braucht es ca. 5 min. Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert. Parkplätze gibt es an der Salierhalle (Lerchenstraße), der Lehenbachschule (Adlerstraße) und auf der anderen Seite der Bahnlinie in der Schorndorfer Straße.

Umkleiden und Duschen befinden sich im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Eine Nutzung ist nur im Rahmen der aktuellen Corona-Vorschriften möglich. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Weitere Informationen – auch zu den aktuellen Corona-Vorschriften findet ihr hier:



Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer oder dessen Erziehungsberechtigter einverstanden, dass seine persönlichen Daten und Fotos in veranstaltungsrelevanten Print- und Online-Medien veröffentlicht werden.

www.remstal-lauf.de

Peter Hahn

Inspirierend, außergewöhnlich, selbstbewusst! Jetzt Modeträume erfüllen und aus einer sensationellen Auswahl an Designermarken Ihre Lieblingsstücke shoppen!

peterhahn.de



PETER HAHN GmbH · Peter-Hahn-Platz 1 · 73650 Winterbach



28.REMSTAL-LAUF
WINTERBACH

10 km
 Hauptlauf

5 km
 Jedermannlauf

2,5 km
 Remstal-Cup

1,6 km
 Remstal-Meile

0,8 km
 Babinilauf

4 x 2,5 km
 Staffel

25 km
 Teamlauf



www.remstal-lauf.de

sonntag 3. april 2022

Auf die Plätze. Fertig. Los!
 Strom und Gas für unser Remstal. Sparen Sie mit Ihrem Partner vor Ort!

wir wechseln

REMS TAL WERK

Stuttgarter Straße 85
 Remshalden-Grunbach
 0800 0542542 (gebührenfrei)
www.remstalwerk.de

SPRINT ZUM ERFOLG - MIT FRECH POWER

WIR BILDEN AUS - BEWIRB DICH JETZT!
WWW.FRECH.COM

Spare niemals am Material.

BIKES N BOARDS

Dein Bike, Dein Style
 Fahrräder Bekleidung Zubehör
www.bikesnboards.de

schorndorf waiblingen stuttgart backnang kornwestheim ludwigsburg esslingen wetzlar butzbach

WEITZER PARKETT
 SHOWROOM PARTNER

SPART ZEIT UND GELD
PFLEGEFREI-PARKETT

DI CARLO
 Parkett- und Bodenausstellung auf über 300 m²
 Parkett- & Fußbodentechnik

Mühlwiesen 16 | 73660 Urbach | Mobil: 0177 / 5 81 91 97 | Tel.: 07181 / 8 42 86
www.dicarlo-parkett.de

LADENÖFFNUNGSZEITEN:
 MO - FR: 9.00 - 12.00 Uhr | MI - FR: 16.00 - 20.00 Uhr | Samstag: 9.00 - 13.00 Uhr



Nach einer erzwungenen zweijährigen Pause, freuen wir uns ganz besonders, euch beim 28. Remstal-Lauf 2022 wieder in Winterbach begrüßen zu dürfen.

Mit Läufen über fünf verschiedene Distanzen und mit drei unterschiedlichen Teamwertungen bieten wir allen, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit, an diesem Tag bei uns mitzumachen. Ebenso freuen wir uns auf viele Zuschauer*innen, Freunde, Bekannte und Verwandte, denen wir wieder ein spektakuläres Sportevent bieten wollen. Und auch in diesem Jahr wird unser Remstal-Lauf-Bewirtungsteam für leckeres Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen sorgen. Da allerdings auch wir nicht vorhersagen können, welche Einschränkungen und rechtliche Vorschriften uns Corona Anfang April bescheren wird, sind alle Angaben in diesem Flyer unter Vorbehalt. Wir bitten dringend, dass ihr euch vor dem Lauf auf unserer Homepage oder über Facebook über eventuell notwendige Änderungen und über die aktuellen Corona-Auflagen informiert.

Euer Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr	Startnummernausgabe in der Salierhalle	
8.45 Uhr	Ökumenische Sportlerandacht	
9.30 Uhr	Hauptlauf + Staffel	10 km
11.00 Uhr	Jedermannlauf	5 km
11.45 Uhr	Remstal-Cup	2,5 km
12.15 Uhr	Remstal-Meile	1,6 km
12.45 Uhr	Bambinilauf	0,8 km
13.15 Uhr	Siegerehrung in der Salierhalle	

Läufer helfen

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Teil der Startgelder spenden. In diesem Jahr wollen wir mit der Spende die Aktion Hoffungsland in Schorndorf und deren Kinder-, Jugend- und Familienarbeit unterstützen.



Veranstalter des 28. Remstal-Laufs 2022

sonntag 3. april 2022

Früh am Morgen starten die ambitionierten Läufer und Läuferinnen zum Hauptlauf über die 10 km-Distanz, dem Klassiker beim Remstal-Lauf. Die asphaltierte Strecke über zwei Runden mit mehreren kleinen knackigen Steigungen verläuft durch die reizvollen Obstwiesen des Remstals rund um Winterbach.

Strecke: **10 km** Start: **9.30 Uhr**
 Startgeld: **12 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreis** für Platz 1-3

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M J U18	2006–05	W50 / M50	1972–68
W/M J U20	2004–03	W55 / M55	1967–63
W20 / M20	2002–93	W60 / M60	1962–58
W30 / M30	1992–88	W65 / M65	1957–53
W35 / M35	1987–83	W70 / M70	1952–48
W40 / M40	1982–78	W75 / M75	1947–43
W45 / M45	1977–73	W80 / M80	1942 und älter

Hinweis: Das Ziel beim Hauptlauf wird nach ca. 80 Minuten rechtzeitig vor dem Start des 5-km-Laufs geschlossen.

Teamwertung

Neben der Einzelwertung gibt es beim 10 km Hauptlauf auch eine Teamwertung. Jeweils drei Läufer*innen bilden ein Team. Diese müssen vor dem Start bei der Anmeldung benannt werden.

hauptlauf 10 km

Beim Jedermann-Lauf wird eine nicht ganz ebene 5 km lange Rundstrecke durch das schöne Remstal rund um Winterbach gelaufen. Für Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Jugendliche mit etwas Lauferfahrung können die Strecke problemlos schaffen.

Strecke: **5 km**
 Start: **11.00 Uhr**
 Startgeld: **6 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U16	2008 – 2007	W/M U15	2008
W/M U18	2006 – 2005	W/M U16	2007
W/M U20	2004 – 2003	W/M U17	2006
Frauen / Männer	2002 und älter		

jedermannlauf 5 km

Der Remstal-Cup ist für Kinder, die schon etwas Erfahrung beim Laufen haben. Dabei sind zwei Runden mit insgesamt ca. 2,5 km durch das Wohngebiet von Winterbach zu laufen. Erstmals in diesem Jahr dürfen auch noch 16-Jährige Kinder (Jahrgang 2006) in diesem Lauf starten.

Strecke: **ca. 2,5 km**
 Start: **11.45 Uhr**
 Alter: **10-15 Jahre**
 Startgeld: **4 Euro**
 Preise: **Urkunden + Medaillen** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U11	2012	W/M U15	2008
W/M U12	2011	W/M U16	2007
W/M U13	2010	W/M U17	2006
W/M U14	2009		

remstal-cup 2,5 km

Bei der Remstal-Meile dürfen Kinder zwischen 7 und 9 Jahren starten. Die Streckenlänge von ca. 1,6 km liegt zwischen der des Bambinilaufs und des Remstal-Cups. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise bei diesem Lauf oder noch beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 1,6 km**
 Start: **12.15 Uhr**
 Alter: **7-9 Jahre**
 Startgeld: **3 Euro**
 Preise: **Pokal für Platz 1**
Urkunden + Medaillen für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 8	2015	W/M U 7	2016
W/M U 9	2014	W/M U 8	2015
W/M U 10	2013		

20 Minuten vor dem Start der Remstal-Meile gibt es für die Kinder ein gemeinsames Aufwärmprogramm auf dem Kunstrasenplatz neben der Salierhalle.

remstal-meile 1,6 km

Beim Bambinilauf über eine Runde von ca. 800 m dürfen unsere Jüngsten in zwei getrennten Läufen - mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa - einen ihrer ersten großen Wettkämpfe bestreiten. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise bei der Remstal-Meile oder beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 0,8 km**
 Start: **12.45 Uhr**
 Alter: **3-7 Jahre**
 Startgeld: **2 Euro**
 Preise: **Urkunden + Medaillen** für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 4	2019	W/M U 7	2016
W/M U 5	2018	W/M U 8	2015
W/M U 6	2017		

Die Bambinis treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben der Salierhalle zur Einteilung der Startgruppen und zum gemeinsamen Warmmachen.

bambinilauf 0,8 km

Dein Sportgeschäft der Extraklasse
 für Ausrüstung, Bekleidung und Freizeit

SPORT SCHWAB

Ch@irholder

CONSULTING OBJECT LIVING

Wir sind Ihr Partner in Sachen Einrichtung!

Online-Shop chairholder.de/shop

Chairholder GmbH & Co. KG Weilerstraße 14
 73614 Schorndorf Telefon +49 (0)7181.98 05-115

HOTEL AM ENGELBERG
 STAY SMART | SLEEP WELL

Ostlandstraße 2-4, 73650 Winterbach
 Telefon: +49 (0) 7181 991930-0
 E-Mail: reservierung@das-engelberg.de

Ihr neues Wohlfühlhotel für Business und Freizeit im Remstal!

Nutzen Sie für Ihren sicheren, bequemen und zeitsparenden Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Meeting unseren hoteleigenen Shuttle-Service.

www.das-engelberg.de

Winterbacher Bank eG

Wir telefonieren nicht mehr wie in den 80ern. Und Geld sollte man auch nicht mehr so anlegen

Es ist Zeit, Geldanlage neu zu denken
 Mit unseren Investmentfonds holen Sie Ihre Geldanlage ins Heute. Lassen Sie sich bei Ihrer Winterbacher Bank eG beraten.
 Aus Geld Zukunft machen

Ab 25,- Euro monatlich in Fonds sparen

Union Investment

Weitere Informationen, die Verkaufsprospekte, die Anlagebedingungen und die wesentlichen Anlegerinformationen erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Winterbacher Bank eG und bei Union Investment Service Bank AG, 60329 Frankfurt am Main, oder auf www.union-investment.de/downloads. Stand: 2. Februar 2022

Winterbach

MICHAELS - APOTHEKE

wir helfen, wo wir können.

Apothekerin Sigrid Dätsch-Lokies
 Oberdorf 5 | 73650 Winterbach
 Fon 07181-7 40 23 | Fax -7 60 24