



Im Rahmen des 10 km Hauptlaufes kann diese Distanz auch als Staffel bestehende aus vier Personen gelaufen werden. Teilnehmen dürfen Kinder ab dem Jahrgang 2010, Jugendliche, Frauen und Männer in beliebiger Zusammensetzung. Auch Staffeln aus drei Personen sind zulässig; hier muss dann eine Person zwei Teildistanzen laufen. Da sich die einzelnen Teilstrecken leicht in der Distanz, mehr jedoch im Höhenprofil unterscheiden, kann schon die Reihenfolge der einzelnen Läuferinnen und Läufer in einem Team entscheidend sein.

Strecke: **10 km-Staffel**
 Start: **9.30 Uhr** beim 10 km Hauptlauf
 Startgeld: **16 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2010 und älter.

Wertung
 Eine Staffel bestehend aus drei oder vier Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.

staffel **4 x 2,5 km**

Bei Hobbysportlern entsteht die Motivation zum Laufen sehr oft aus einer Gruppe heraus. Deshalb bieten wir die Möglichkeit an, über die Distanz von 5 km als Team zu starten. Jedes Team besteht aus fünf Teilnehmern, egal welchen Alters oder Geschlechts, die gemeinsam beim Jedermannlauf über 5 km starten und so in Summe 25 km absolvieren.

Strecke: **insgesamt 25 km**
 Start: **11.00 Uhr** beim 5 km Jedermannlauf
 Startgeld: siehe Jedermannlauf (keine zusätzlichen Kosten für die Teamwertung)
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2008 und älter.

Wertung
 Ein Team bestehend aus fünf Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.

teamlauf **25 km**

Schulklassenwertung
 Gewertet werden alle Teilnehmer einer Schulklasse. Den Klassen, die prozentual die meisten Kinder am Start haben, winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

Teamwertung
 Beim 10 km Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung. Jeweils drei Läufer(innen) bilden ein Team. Die Teilnehmer eines Teams müssen vor dem Start bei der Anmeldung zum 10 km Lauf benannt werden.

Startnummern werden am Lauftag ab 7³⁰ Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Anmeldung unter www.remstal-lauf.de. Dort gibt es einen Link zum Anmeldeportal.

Anmeldeschluss ist der 30. März 2020

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich. Beim Hauptlauf und bei der Staffel über 10 km sowie beim Jedermannlauf über 5 km fallen dabei zusätzliche Nachmeldegebühren von je 2 Euro an.

Einsprüche
 Für jeden Einspruch wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.

sonntag, 5. april 2020

Anfahrt und Organisation
 Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen und ist bequem mit der S-Bahnlinie S2 zu erreichen. Die Gehzeit vom Bahnhof zum Sportgelände beträgt ca. 5 Minuten. Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert. Parkplätze gibt es an der Salierhalle (Lerchenstraße), der Lehenbachschule (Adlerstraße) und auf der anderen Seite der Bahnlinie in der Schorndorfer Straße.

Umkleiden und Duschen befinden sich im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Hier gibt es weitere aktuelle Infos:



Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer oder dessen Erziehungsberechtigter einverstanden, dass seine persönlichen Daten und Fotos in veranstaltungsrelevanten Print- und Online-Medien veröffentlicht werden.

www.remstal-lauf.de

FASHION MOVES

Cooler Styles von mehr als 250 exklusiven Marken! Jetzt online aus über 10.000 Artikeln Lieblingsstücke shoppen.

peterhahn.de



Peter Hahn



10 km Hauptlauf

5 km Jedermannlauf

2,5 km Remstal-Cup

1,6 km Remstal-Meile

0,8 km Babinilauflauf

4 x 2,5 km Staffel

25 km Teamlauf



sonntag 5. april 2020

www.remstal-lauf.de

Auf die Plätze. Fertig. Los!
 Strom und Gas für unser Remstal. Sparen Sie mit Ihrem Partner vor Ort!

wir wechseln

REMS TAL WERK

Stuttgarter Straße 85
 Remshalden-Grünbach
 0800 0542542 (gebührenfrei)
www.remstalwerk.de

SPRINT ZUM ERFOLG - MIT FRECH POWER

WIR BILDEN AUS - BEWIRB DICH JETZT!
WWW.FRECH.COM

Spare niemals am Material.

BIKES N BOARDS

Fahrräder Bekleidung Zubehör
 Mountainbikes Trekkingräder Cityräder E-Bikes Kinderäder
www.bikesnboards.de
 bikesnboards | schorndorf stuttgart backnang kornwestheim butzbach

alphacam SOLUTIONS FOR A 3D WORLD

HOME OF 3D PRINTING

„Für viele ist 3D-Druck das Allerneueste. Wir teilen diese Faszination bereits seit 25 Jahren mit unseren Kunden.“

Michael Junghanß, J.R. Galli
 Geschäftsführende Gesellschafter

alphacam GmbH · Erlenwiesen 16 · 73614 Schorndorf · T: 07181 9222 0 · info@alphacam.de · www.alphacam.de



Wir freuen uns, euch beim 28. Remstal-Lauf 2020 in Winterbach begrüßen zu dürfen.

Mit Läufen über fünf verschiedene Distanzen und drei unterschiedlichen Teamwertungen bieten wir allen, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit, an diesem Tag bei uns mitzumachen. Ebenso freuen wir uns auf zahlreiche Zuschauer, Freunde, Bekannte und Verwandte, denen wir wie in jedem Jahr ein spektakuläres Lauffest bieten werden.

Und wie jedes Jahr sorgt unser Remstal-Lauf-Bewertungsteam für leckeres Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen.

Euer Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr	Startnummernausgabe in der Salierhalle	
8.45 Uhr	Ökumenische Sportlerandacht	
9.30 Uhr	Hauptlauf + Staffel	10 km
11.00 Uhr	Jedermannlauf	5 km
11.45 Uhr	Remstal-Cup	2,5 km
12.15 Uhr	Remstal-Meile	1,6 km
12.45 Uhr	Bambinilauf	0,8 km
13.15 Uhr	Siegerehrung in der Salierhalle	

Läufer helfen

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Teil der Startgelder für einen sozialen Zweck spenden. In diesem Jahr wollen wir mit der Spende einmal mehr die Kindergärten in Winterbach unterstützen.



Veranstalter des 28. Remstal-Laufs 2020

sonntag, 5. april 2020

Bereits früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum Hauptlauf über 10 km - dem Klassiker beim Remstal-Lauf. Die durchgängig asphaltierte Strecke über zwei Runden mit mehreren kleineren Steigungen verläuft durch die reizvollen Obstwiesen des Remstals rund um Winterbach.

Strecke: **10 km**
 Start: **9.30 Uhr**
 Startgeld: **12 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreis** für Platz 1-3

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M J U18	2004-03	W50 / M50	1970-66
W/M J U20	2002-01	W55 / M55	1965-61
W20 / M20	2000-91	W60 / M60	1960-56
W30 / M30	1990-86	W65 / M65	1955-51
W35 / M35	1985-81	W70 / M70	1950-46
W40 / M40	1980-76	W75 / M75	1945-41
W45 / M45	1975-71	W80 / M80	1940 u.ä.

Hinweis: Das Ziel beim Hauptlauf wird nach ca. 80 Minuten rechtzeitig vor dem Start des 5-km-Laufs geschlossen.

hauptlauf 10 km

Beim Jedermann-Lauf wird eine nicht ganz ebene 5 km lange Rundstrecke durch das schöne Remstal rund um Winterbach gelaufen. Für Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Jugendliche mit ein bisschen Lauferfahrung können die Strecke problemlos schaffen.

Strecke: **5 km**
 Start: **11.00 Uhr**
 Startgeld: **6 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U14	2008 - 2007	W/M U14	2007
W/M U16	2006 - 2005	W/M U15	2006
W/M U18	2004 - 2003	W/M U16	2005
W/M U20	2002 - 2001		
Frauen / Männer	2000 und älter		

jedermannlauf 5 km

Der Remstal-Cup ist für Kinder, die schon etwas Erfahrung beim Laufen haben. Gelaufen werden dabei zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach mit einer Strecke von insgesamt ca. 2,5 km. Zusätzlich zu den 10- bis 14-Jährigen dürfen erstmals in diesem Jahr auch noch 15-Jährige Kinder (Jahrgang 2005) hier starten.

Strecke: **ca. 2,5 km**
 Start: **11.45 Uhr**
 Alter: **10-15 Jahre**
 Startgeld: **4 Euro**
 Preise: **Urkunden + Medaillen** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U11	2010	W/M U14	2007
W/M U12	2009	W/M U15	2006
W/M U13	2008	W/M U16	2005

remstal-cup 2,5 km

Bei der Remstal-Meile dürfen Kinder zwischen 7 und 9 Jahren starten. Die Streckenlänge von ca. 1,6 km liegt zwischen der des Bambinilaufs und des Remstal-Cups. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise bei diesem Lauf oder noch beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 1,6 km**
 Start: **12.15 Uhr**
 Alter: **7-9 Jahre**
 Startgeld: **3 Euro**
 Preise: **Pokal für Platz 1**
Urkunden + Medaillen für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 8	2013		
W/M U 9	2012		
W/M U 10	2011		

20 Minuten vor dem Start der Remstal-Meile gibt es für die Kinder ein gemeinsames Aufwärmprogramm auf dem Kunstrasenplatz neben der Salierhalle.

remstal-meile 1,6 km

Beim Bambinilauf über eine Runde von ca. 800 m dürfen unsere jüngsten Teilnehmer in zwei getrennten Läufen - mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa - einen ihrer ersten großen Wettkämpfe bestreiten. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise bei der Remstal-Meile oder beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 0,8 km**
 Start: **12.45 Uhr**
 Alter: **3-7 Jahre**
 Startgeld: **2 Euro**
 Preise: **Urkunden + Medaillen** für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 4	2017	W/M U 7	2014
W/M U 5	2016	W/M U 8	2013
W/M U 6	2015		

Alle Bambinis treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben der Salierhalle zur Einteilung der Startgruppen und zum gemeinsamen Warmmachen.

bambinilauf 0,8 km

SPORT SCHWAB

- Top-Equipment für Ihre Bestleistung -

40

1980 2020

SPORT SCHWAB

an der B29 · Fabrikstr. 4 · 73650 Winterbach
 Tel. 07181-93 20 72 · Fax 07181-93 20 79
 www.sportschwab.de

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
 Sa. 9 - 16 Uhr

Ch@irholder

CONSULTING OBJECT LIVING

Wir sind Ihr Partner
in Sachen Einrichtung!

Online-Shop
chairholder.de/shop

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services und unsere persönliche Beratung vor Ort.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services auf www.winterbacher-bank.de

HOTEL AM ENGELBERG
STAY SMART | SLEEP WELL

Ihr neues Wohlfühlhotel für Business und Freizeit im Remstal!

Ostlandstraße 2-4, 73650 Winterbach
 Telefon: +49 (0) 7181 991930-0
 E-Mail: reservierung@das-engelberg.de

Nutzen Sie für Ihren sicheren, bequemen und zeitsparenden Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Meeting unseren hoteleigenen Shuttle-Service.

www.das-engelberg.de

Winterbach

MICHAELS - APOTHEKE

wir helfen, wo wir können.

Apothekerin Sigrid Dätsch-Lokies
 Oberdorf 5 | 73650 Winterbach
 Fon 07181-7 40 23 | Fax -7 60 24