



Herzlich Willkommen beim 27. Remstal-Lauf 2019. Wir freuen uns auch in diesem Jahr wieder, euch bei unserem Lauf-Fest in Winterbach begrüßen zu dürfen. Mit Läufen über fünf verschiedene Distanzen und drei unterschiedlichen Teamwertungen bieten wir allen, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit, an diesem Tag bei uns mitzumachen. Ebenso wie auf alle aktiven Teilnehmer freuen wir uns auch auf zahlreiche Zuschauer, Freunde, Bekannte und Verwandte, die, nachdem sie ihre Favoriten angefeuert haben, sich rund um die Salierhalle von unserem Bewirtungsteam verköstigen lassen können.

Euer Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr	Startnummernausgabe in der Salierhalle	
8.45 Uhr	Ökumenische Sportlerandacht	
9.30 Uhr	Hauptlauf + Staffel	10 km
11.00 Uhr	Jedermannlauf	5 km
11.45 Uhr	Remstal-Cup	2,5 km
12.15 Uhr	Remstal-Meile	1,6 km
12.45 Uhr	Bambinilauf	0,8 km
13.15 Uhr	Siegerehrung in der Salierhalle	

Läufer helfen

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Teil der Startgelder für einen sozialen Zweck spenden. Wen wir in diesem Jahr unterstützen, wird beim Remstal-Lauf bekanntgegeben.



Veranstalter des 27. Remstal-Laufs 2019

sonntag, 7. april 2019

SPORT SCHWAB

- Top-Equipment für Ihre Bestleistung -

an der B29
Fabrikstr. 4 · 73650 Winterbach
Tel. 07181-93 20 72 · Fax 07181-93 20 79
www.sportschwab.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9 - 16 Uhr

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum 10 km Hauptlauf, dem Klassiker des Remstal-Laufes. Die durchgängig asphaltierte Strecke über zwei Runden mit mehreren kleineren Steigungen verläuft durch die reizvollen Obstwiesen des Remstals rund um Winterbach.

Strecke: **10 km**
Start: **9.30 Uhr**
Startgeld: **12 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreis** für Platz 1-3

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M J U18	2003–02	W50 / M50	1969–65
W/M J U20	2001–00	W55 / M55	1964–60
W20 / M20	1999–90	W60 / M60	1959–55
W30 / M30	1989–85	W65 / M65	1954–50
W35 / M35	1984–80	W70 / M70	1949–45
W40/ M40	1979–75	W75 / M75	1944–40
W45 / M45	1974–70	W80 / M80	1939 u.ä.

Hinweis: Das Ziel beim Hauptlauf wird nach ca. 80 Minuten rechtzeitig vor dem Start des 5-km-Laufs geschlossen.

hauptlauf 10 km

Beim Jedermann-Lauf wird eine nicht ganz ebene 5 km lange Rundstrecke durch das schöne Remstal rund um Winterbach gelaufen. Für Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Jugendliche mit ein bisschen Lauferfahrung können die Strecke problemlos schaffen.

Strecke: **5 km**
Start: **11.00 Uhr**
Startgeld: **6 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U14	2007 – 2006		
W/M U16	2005 – 2004		
W/M U18	2003 – 2002		
W/M U20	2001 – 2000		
Frauen / Männer	1999 und älter		

jedermannlauf 5 km

Der Remstal-Cup ist für Kinder der Schülerklassen zwischen 10 und 14 Jahren, die schon etwas Lauferfahrung haben. Die Kinder laufen dabei zwei Runden durch das Wohn-gebiet von Winterbach, bevor sie dann nach ca. 2,5 km ins Ziel kommen.

Strecke: **ca. 2,5 km**
Start: **11.45 Uhr**
Alter: **10-14 Jahre**
Startgeld: **4 Euro**
Preise: **Urkunden + Medaillen** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 11	2009	W/M U 14	2006
W/M U 12	2008	W/M U 15	2005
W/M U 13	2007		

remstal-cup 2,5 km

Bei der Remstal-Meile dürfen Kinder zwischen 7 und 9 Jahren starten. Die Streckenlänge von ca. 1,6 km liegt zwischen der des Bambinilaufs und des Remstal-Cups. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise schon hier oder noch beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 1,6 km**
Start: **12.15 Uhr**
Alter: **7-9 Jahre**
Startgeld: **3 Euro**
Preise: **Pokal für Platz 1**
Urkunden + Medaillen für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 8	2012		
W/M U 9	2011		
W/M U 10	2010		

remstal-meile 1,6 km

Beim Bambinilauf über eine Runde von ca. 800 m dürfen unsere jüngsten Teilnehmer - in zwei getrennten Läufen, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa - einen ihrer ersten großen Wettkämpfe bestreiten. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen wahlweise bei der Remstal-Meile oder beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 0,8 km**
Start: **12.45 Uhr**
Alter: **3-7 Jahre**
Startgeld: **2 Euro**
Preise: **Urkunden + Medaillen** für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 4	2016	W/M U 7	2013
W/M U 5	2015	W/M U 8	2012
W/M U 6	2014		

Alle Bambinis treffen sich 20 min. vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben der Rundbahn zur Einteilung der Startgruppen und zum gemeinsamen Warmmachen.

bambinilauf 0,8 km

Ch@irholder

CONSULTING OBJECT LIVING

**Wir sind Ihr Partner
in Sachen Einrichtung!**

NEUER
Online-Shop
[chairholder.de/
shop](http://chairholder.de/shop)

Chairholder GmbH & Co. KG Weilerstraße 14
73614 Schorndorf Telefon +49 (0)7181.98 05-115

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services und unsere persönliche Beratung vor Ort.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services auf www.winterbacher-bank.de

Winterbacher Bank eG

HOTEL AM ENGELBERG
STAY SMART | SLEEP WELL

Ostlandstraße 2-4, 73650 Winterbach
Telefon: +49 (0) 7181 991930-0
E-Mail: reservierung@das-engelberg.de

Ihr neues Wohlfühlhotel für Business und Freizeit im Remstal

Nutzen Sie für Ihren sicheren, bequemen und zeitsparenden Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Meeting unseren hoteleigenen Shuttle-Service.

www.das-engelberg.de

MICHAELS - APOTHEKE

wir helfen, wo wir können.

Apothekerin Sigrid Dätsch-Lokies
Oberdorf 5 | 73650 Winterbach
Fon 07181-7 40 23 | Fax -7 60 24



Im Rahmen des 10 km-Hauptlaufes kann diese Distanz auch als Staffel bestehend aus vier Personen gelaufen werden. Hierbei können Kinder ab Jahrgang 2009, Jugendliche, Frauen und Männer in beliebiger Zusammensetzung teilnehmen. Da sich die einzelnen Teilstrecken sowohl in der Distanz, als auch im Höhenprofil unterscheiden, kann schon die Reihenfolge der einzelnen Läuferinnen und Läufer in einem Team entscheidend sein.

Strecke: **10 km-Staffel**
 Start: **9.30 Uhr** beim 10 km-Hauptlauf
 Startgeld: **16 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2009 und älter.

Wertung
 Eine Staffeln bestehend aus vier Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht..

staffel **4 x 2,5 km**

Bei Hobbysportlern entsteht die Motivation zum Laufen sehr oft aus einer Gruppe heraus. Deshalb bieten wir die Möglichkeit an, über die Distanz von 5 km als Team zu starten. Jedes Team besteht aus fünf Teilnehmern, egal welchen Alters oder Geschlechts, die gemeinsam beim Jedermannlauf über 5 km starten und so in Summe 25 km absolvieren.

Strecke: **insgesamt 25 km**
 Start: **11.00 Uhr** beim 5 km-Jedermannlauf
 Startgeld: siehe Jedermannlauf (keine zusätzlichen Kosten für die Teamwertung)
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2007 und älter.

Wertung
 Ein Team bestehend aus fünf Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.

teamlauf **25 km**

Schulklassenwertung
 Gewertet werden alle Teilnehmer einer Schulklasse. Den Klassen, die prozentual die meisten Kinder am Start haben, winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

Teamwertung
 Beim 10km Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung. Jeweils drei Läufer(innen) bilden ein Team. Das Team muss vor dem Start namentlich gemeldet werden.

Startnummern werden am Lauftag ab 7³⁰ Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Anmeldung unter www.remstal-lauf.de. Dort gibt es einen Link zum Anmeldeportal.

Anmeldeschluss ist der 1. April 2019

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich. Beim Hauptlauf und bei der Staffel über 10 km sowie beim Jedermannlauf über 5 km fallen dabei zusätzliche Nachmeldegebühren von je 2 Euro an.

Einsprüche
 Für jeden Einspruch wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.

sonntag, 7. april 2019

Anfahrt und Organisation
 Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen. Mit der S-Bahnlinie S2 erreicht man Winterbach vom Hbf. Stuttgart aus in ca. 25 min. Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert. Parkplätze sind an der Salierhalle, am Bahnhof und an der Lehenbachschule ausreichend vorhanden. Wie jedes Jahr gibt es beim Remstal-Lauf warmes Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen. Umkleiden und Duschen finden Sie im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Hier gibt's weitere aktuelle Infos:



Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer oder dessen Erziehungsberechtigter einverstanden, dass seine persönlichen Daten und Fotos in veranstaltungsrelevanten Print- und Online-Medien veröffentlicht werden.

www.remstal-lauf.de



ZIEH DEN SOMMER AN
 MIT DEN NEUEN LOOKS
 VON PETER HAHN

peterhahn.de



27.REMSTAL-LAUF
WINTERBACH

- 10 km**
Hauptlauf
- 5 km**
Jedermannlauf
- 2,5 km**
Remstal-Cup
- 1,6 km**
Remstal-Meile
- 0,8 km**
Bambinilauf
- 4 x 2,5 km**
Staffel
- 25 km**
Teamlauf



sonntag, 7. april 2019

www.remstal-lauf.de

Auf die Plätze. Fertig. Los!
 Strom und Gas für unser Remstal.
 Sparen Sie mit Ihrem Partner vor Ort!

wir wechseln

REMS TAL WERK

Stuttgarter Straße 85
 Remshalden-Grünbach
 0800 0542542 (gebührenfrei)
www.remstalwerk.de

SPRINT ZUM ERFOLG - MIT FRECH® POWER

WIR BILDEN AUS - BEWIRB DICH JETZT!
WWW.FRECH.COM

Spare niemals am Material.

BIKES N BOARDS

Fahrräder Bekleidung Zubehör
 Mountainbikes Trekkingräder Cityräder E-Bikes Kinderräder
www.bikesnboards.de
 bikesnboards | schorndorf stuttgart backnang korntwiesheim butzbach

alphacam SOLUTIONS FOR A 3D WORLD

HOME OF 3D PRINTING

„Für viele ist 3D-Druck das Allerneueste. Wir teilen diese Faszination bereits seit 25 Jahren mit unseren Kunden.“

Michael Junghanß, J.R. Galli
 Geschäftsführende Gesellschafter

alphacam GmbH · Erlenwiesen 16 · 73614 Schorndorf · T: 07181 9222 0 · info@alphacam.de · www.alphacam.de