

**Herzlich Willkommen** beim 19. Remstal-Lauf 2010! Seien Sie wieder dabei, wenn die zahlreichen Läufe in und rund um Winterbach gestartet werden.

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder jeder Sportlerin und jedem

Sportler, egal welchen Alters und in welchem Leistungsbereich die Möglichkeit bieten, ihre oder seine ganz persönliche Leistung zu beweisen. Und alle die nicht mitlaufen wollen, sind ebenfalls herzlich eingeladen, zuzuschauen, sich in und rund um die Salierhalle von unserem Bewirtungsteam verköstigen zu lassen, Freunde zu treffen und einfach den Tag zu genießen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr  
Sven Rieger  
und das Remstal-Lauf-Team

#### Zeitplan

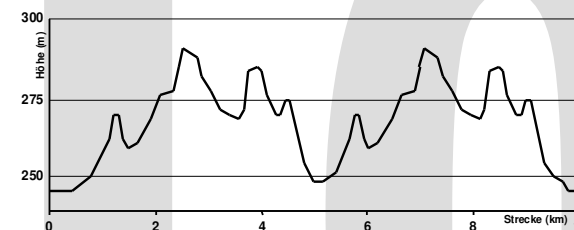
ab 7.30 Uhr Startnummerausgabe in der Salierhalle  
8.50 Uhr Ökumenische Sportlerandacht  
9.30 Uhr **Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km**  
11.00 Uhr **Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km**  
11.45 Uhr **Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km**  
12.30 Uhr **Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km**  
13.00 Uhr Siegerehrung in der Salierhalle

Sonntag, 10. April 2011

#### Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum Hauptlauf des Remstal-Laufes im Winterbacher Stadion. Auf durchweg asphaltiertem Belag mit mehreren kleineren Steigungen geht es über zwei reizvolle Runden durch die Obstwiesen des Remstals.

Strecke: 10 km  
Start: 9.30 Uhr  
Startgeld: 8 Euro  
Preise: Urkunden; Sachpreise für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse  
Zusätzliche Teamwertung für Teams mit 3 Teilnehmern



#### Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
m/w Jugend B	1995-94	W50 / M50	1961-57
m/w Jugend A	1993-92	W55 / M55	1956-52
W20 / M20	1991-82	W60 / M60	1951-47
W30 / M30	1981-77	W65 / M65	1946-42
W35 / M35	1976-72	W70 / M70	1941-37
W40 / M40	1971-67	W75 / M75	1936-32
W45 / M45	1966-62	W80 / M80	1931 und älter

Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km

#### Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km

Beim Jedermann-Lauf geht es eine nicht ganz ebene 5 km lange Runde durch das schöne Remstal, rund um Winterbach. Für Jugendliche und Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Schüler mit ein bisschen Lauferfahrung können diese Strecke leicht bewältigen.

Strecke: 5 km  
Start: 11.00 Uhr  
Startgeld: 4 Euro  
Preise: Urkunden; Sachpreise für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse



#### Altersklassen

Klasse	Jahrgang
w/m Schüler B	1999-98
w/m Schüler A	1997-96
m/w Jugend B	1995-94
m/w Jugend A	1993-92
Frauen / Männer	1991 und älter

Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km

#### Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km

Die Kinder der Schülerklassen laufen beim Remstal-Cup zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach, bevor sie dann nach ca. 2,5 km im Winterbacher Stadion die Ziellinie überqueren.



Strecke: ca. 2,5 km  
Start: 11.45 Uhr  
Startgeld: 2 Euro  
Preise: Urkunden; Medaillen für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse

#### Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
Schüler W8/M8	2003	Schüler W12/M12	1999
Schüler W9/M9	2002	Schüler W13/M13	1998
Schüler W10/M10	2001	Schüler W14/M14	1997
Schüler W11/M11	2000	Schüler W15/M15	1996

Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km

#### Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km

Beim Bambini-Lauf dürfen unsere jüngsten Teilnehmer, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa, einen ihrer ersten „großen“ Wettkämpfe bestreiten. Bei der anschließenden Siegerehrung bekommen dann alle hoffentlich eine echte Medaille überreicht.

Strecke: ca. 1 km  
Alter: 3-7 Jahre / Jahrgang 2004-2008  
Start: 12.30 Uhr  
Startgeld: 1 Euro  
Preise: Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer

#### Altersklassen

Klasse	Jahrgang
Kinder W3 / M3	2008
Kinder W4 / M4	2007
Kinder W5 / M5	2006
Kinder W6 / M6	2005
Kinder W7 / M7	2004

Alle Bambinis treffen sich 20 min. vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben dem Stadion zum gemeinsamen Warmmachen und zur Einteilung der Startgruppen



Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km

Ch@irholder

www.chairholder.de



Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Wettkampf.

www.bikesnboards.de



**BIKES N BOARDS**

Dein **Bike**,  
dein **Style.**

**bikesnboards**  
An der Mauer 1  
73614 Schorndorf  
Tel. 07181-6 51 56  
Tübinger Str. 55  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711-51872402  
Gottl.-Daimler-Str. 20  
73614 Schorndorf  
Tel. 07181-98 56 886

**Kostenloses Girokonto bei Ihrer Bank - und das vor der Haustür.**

**Das gibt's tatsächlich!**

**Fragen Sie einfach danach!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

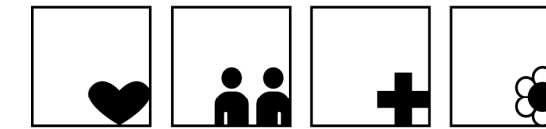
Wir machen den Weg frei.

**Winterbacher Bank eG**

Die einzige selbstständige Bank in Winterbach



**MICHAELS - APOTHEKE**



wir helfen, wo wir können.

Apothekerin: Dr. Monika Stecher

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 8.00 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

**EnBW**

(Anzeige vom letzten Jahr)



## Infos

### Schulklassenwertung

Gewertet werden hier die Zeiten und die Kilometer die Teilnehmer aus einer Schulklasse absolvieren. Den Siegerklassen winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

### Teamwertung

Beim 10 km-Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung mit Sachpreisen. Drei Läufer (innen) bilden ein Team. Sie müssen namentlich gemeldet werden. Wechsel in der Besetzung sind nach der Meldung nicht möglich.

### Anmeldung

über das Internet unter [www.remstal-lauf.de](http://www.remstal-lauf.de).

Anmeldeschluss ist der 5. April 2011

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn in der Salierhalle möglich. Die zusätzliche Nachmeldegebühr beträgt 2,00 Euro.

### Startnummern

Werden ab 7.30 Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

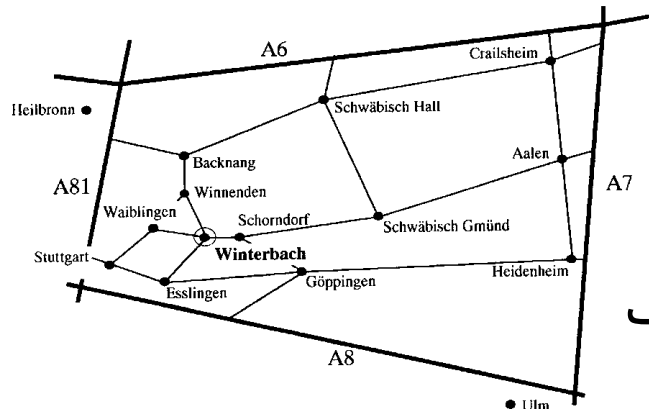
### Einspruch

Für jeden Einspruch wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.



Sonntag, 10. April 2011

## Anfahrt und Parken



Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen. Mit der Bahn erreicht man Winterbach bequem vom Hauptbahnhof Stuttgart aus in 25 min mit der S-Bahnlinie S2.

Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert.

Parkplätze sind an der Salierhalle, am Bahnhof und an der Lehenbachschule ausreichend vorhanden. Im Wohngebiet rund um das Sportgelände sind die Parkmöglichkeiten durch die Laufveranstaltung zum Teil eingeschränkt

[www.remstal-lauf.de](http://www.remstal-lauf.de)

## Sonstiges

Beim Remstal-Lauf gibt es wie jedes Jahr warmes Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten finden Sie im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Ein Streckenarzt und das DRK Winterbach sorgen für die medizinische Betreuung

Ergebnislisten und Bilder sind nach dem Lauf unter [www.remstal-lauf.de](http://www.remstal-lauf.de) im Internet abrufbar

Weitere Infos sowie Anmeldeöglichkeiten erhalten Sie unter [www.remstal-lauf.de](http://www.remstal-lauf.de) oder in der

**Geschäftsstelle des VfL Winterbach**  
Lerchenstraße 57, 73650 Winterbach  
Telefon: 07181 4 15 94

## Läufer helfen

Nun schon zum 10. Mal werden wir auch in diesem Jahr wieder einen Anteil der Startgelder an eine soziale Einrichtung in der Region spenden. Den Spendenempfänger werden wir am Veranstaltungstag bekanntgeben



- Veranstalter des 19. Remstal-Laufs -

Sonntag, 10. April 2011

Unseren aktuellen **Frühjahr/Sommer '11 Katalog** erhalten Sie unter **01805/708 111\*** oder im Internet unter **www.peterhahn.de**

\*14 Cent/Min. a. d. Festnetz  
max. 42 Cent/Min. a. d. Mobilfunk

Blazer von UTA RAASCH ab € 269,-  
Größen 36-46  
Best.-Nr. 123 513 35  
Rippen-Top von UTA RAASCH ab € 99,90  
Größen 36-46  
Best.-Nr. 959 158 35

FRÜHJAHR/SOMMER '11

*Peter Hahn*

BASILIER BRAX FEEL GOOD STRENESSE SLICE laurel ... und viele weitere hochwertige Marken!

MODEHAUS WINTERBACH

Peter-Hahn-Platz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/70 82 94

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr

HAUTNAH WÄSCHESTORE

Bahnhofplatz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/985 69 29

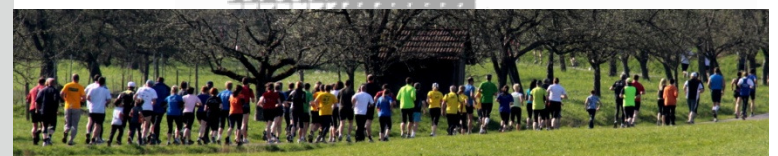
Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr

FUNDGRUBE WINTERBACH

Bahnhofplatz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/70 82 07

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr

10 km Hauptlauf  
5 km Jedermannlauf  
2,5 km Remstal-Cup  
1 km Bambinilauf



[www.remstal-lauf.de](http://www.remstal-lauf.de)

19. REMSTAL-LAUF  
WINTERBACH

Sonntag, 10. April 2011

-Werbung Sport Schwab-

**alphacam**  
In Entwicklung und Fertigung immer einen Schritt voraus.

3D Printer Rapid Prototyping Volumenscannen Teilefabrik CAD/CAM Hardware

alphacam GmbH Erlenwiesen 16 73614 Schorndorf  
Telefon 07181 - 92 22 - 0 Fax 07181 - 92 22 - 100  
info@alphacam.de www.alphacam.de

**URBACHER.**  
Natürlich lebendig.

Sport treiben. Sich verausgaben. Mit aller Kraft fighten. Oder einfach in Bewegung bleiben. Das natürliche URBACHER Mineralwasser erfrischt immer. Auch beim Zuschauen.

URBACHER ist eine eingetragene Schutzmarke.

MODEHAUS WINTERBACH  
Peter-Hahn-Platz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/70 82 94  
Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr

HAUTNAH WÄSCHESTORE  
Bahnhofplatz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/985 69 29  
Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr

FUNDGRUBE WINTERBACH  
Bahnhofplatz 1  
73649 Winterbach  
Tel.: 071 81/70 82 07  
Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 9.30-19.00 Uhr  
Sa. 9.30-16.00 Uhr