

Herzlich Willkommen beim 18. Remstal-Lauf



2010 in Winterbach! Auch in diesem Jahr möchten wir Sie wieder zu unserem alljährlichen Läuferfest einladen. Durch unser großes Angebot an Laufwettbewerben ist für jeden etwas dabei - für Jung und Alt, für Profis und für Hobbyläufer.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch die rasanten Inliner-Rennen durch das Winterbacher Wohngebiet. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr
Sven Rieger
und das Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr Startnumerausgabe in der Salierhalle
8.50 Uhr Ökumenische Sportlerandacht

- 9.30 Uhr **Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km**
- 11.00 Uhr **Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km**
- 11.45 Uhr **Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km**
- 12.30 Uhr **Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km**
- 13.00 Uhr Siegerehrung in der Salierhalle
- 14.30 Uhr **Remstal-Lauf Inliner-Rennen**

Läufer helfen

Nun schon zum 9. Mal werden wir auch in diesem Jahr wieder einen Anteil der Startgelder an eine soziale Einrichtung in der Region spenden. In diesem Jahr werden die Winterbacher Kindergärten mit einer Geldspende unterstützt.



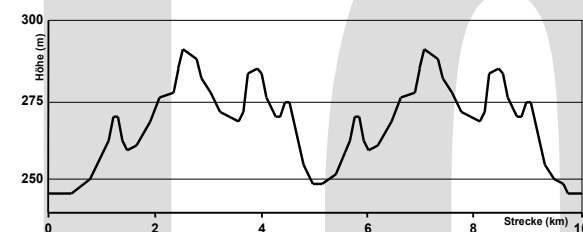
- Veranstalter des 18. Remstal-Laufs -

Sonntag, 18. April 2010

Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum Hauptlauf des Remstal-Laufes im Winterbacher Stadion. Auf durchweg asphaltiertem Belag mit mehreren kleineren Steigungen geht es über zwei reizvolle Runden durch die Obstwiesen des Remstals.

Strecke: 10 km
Start: 9.30 Uhr
Startgeld: 8 Euro
Preise: Urkunden; Sachpreise für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse
Zusätzliche Teamwertung für Teams mit 3 Teilnehmern



Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
m/w Jugend	1994 - 91	W50 / M50	1960 - 56
W20 / M20	1990 - 79	W55 / M55	1955 - 51
W30 / M30	1980 - 76	W60 / M60	1950 - 46
W35 / M35	1975 - 71	W65 / M65	1945 - 41
W40 / M40	1970 - 66	W70 / M70	1940 - 36
W45 / M45	1965 - 60	W75 / M75	1935 - 31
		W80 / M80	1930 und älter

Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km

Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km

Beim Jedermann-Lauf geht es eine nicht ganz ebene 5 km lange Runde durch das schöne Remstal, rund um Winterbach. Für Jugendliche und Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Schüler mit ein bisschen Lauferfahrung können diese Strecke leicht bewältigen.

Strecke: 5 km
Start: 11.00 Uhr
Startgeld: 4 Euro
Preise: Urkunden; Sachpreise für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse



Altersklassen

Klasse	Jahrgang
w/m Schüler B	1998 - 97
w/m Schüler A	1996 - 95
m/w Jugend B	1994 - 93
m/w Jugend A	1992 - 91
Frauen / Männer	1990 und älter

Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km

Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km

Die Kinder der Schülerklassen laufen beim Remstal-Cup zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach, bevor sie dann nach ca. 2,5 km im Winterbacher Stadion die Ziellinie überqueren.



Strecke: ca. 2,5 km
Start: 11.45 Uhr
Startgeld: 2 Euro
Preise: Urkunden; Medaillen für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
Schüler W8/M8	2002	Schüler W12/M12	1998
Schüler W9/M9	2001	Schüler W13/M13	1997
Schüler W10/M10	2000	Schüler W14/M14	1996
Schüler W11/M11	1999	Schüler W15/M15	1995

Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km

Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km

Beim Bambini-Lauf dürfen unsere jüngsten Teilnehmer, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa, einen ihrer ersten „großen“ Wettkämpfe bestreiten. Bei der anschließenden Siegerehrung bekommen dann alle hochhoffiziell eine echte Medaille überreicht.

Strecke: ca. 1 km
Alter: Jahrgang 2003-2007
Start: 12.30 Uhr
Startgeld: 1 Euro
Preise: Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmer

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
Kinder W3 / M3	2007	Kinder W3 / M6	2004
Kinder W3 / M4	2006	Kinder W3 / M7	2003
Kinder W3 / M5	2005		



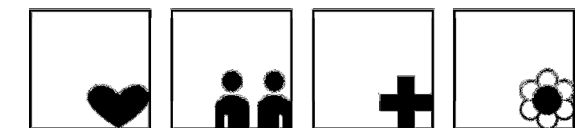
Remstal-Lauf Bambini Lauf 1 km

-Werbung Bikes `n Boards -

-Werbung Winterbacher Bank -



MICHAELS-APOTHEKE



wir helfen, wo wir können.

Apothekerin: Dr. Monika Stecher

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 8.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 8.00 Uhr - 13.00 Uhr



Remstal-Lauf Inline-Skating
Unser Inliner-Rennen durch die Straßen von Winterbach wird inzwischen von der Skater-Elite aus ganz Baden-Württemberg zu einem ersten Leistungstest in der Saison genutzt.

In den einzelnen Rennen kommen aber auch Kinder, Jugendliche und Hobby-Skater(innen) auf ihre Kosten.

Inline-Skating Kinder

Streckenlänge: 1 Runde, ca. 1,45 km
Wertung: Jg. 1997 und Jünger
Startgeld: 2 Euro

Inline-Skating Jedermann

Streckenlänge: 3 Runden, ca. 4,35 km
Wertung: m/w Jugend (1991 und jünger)
Frauen / Männer (1990 und älter)
Startgeld: 4 Euro

Inline-Skating Profi Frauen

Streckenlänge: 5 Runden, ca. 7,25 km
Startgeld: 6 Euro

Inline-Skating Profi Männer

Streckenlänge: 7 Runden, ca. 10,15 km
Startgeld: 8 Euro

Für alle Teilnehmer gibt es Urkunden, für alle Kinder Medaillen und Sachpreise für die Plätze 1-3

Für Teilnehmer ist eine komplette Schutzausrüstung (Helm, Handgelenk-, Knie + Ellenbogenschützer) Pflicht.

Remstal-Lauf Inline-Skating



-Werbung Chairholder -

-Werbung Urbacher -

Infos

Schulklassenwertung

Gewertet werden hier die Zeiten und die Kilometer die Teilnehmer aus einer Schulklasse absolvieren. Den Siegerklassen winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

Teamwertung

Beim 10 km-Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung mit Sachpreisen. Drei Läufer (innen) bilden ein Team. Sie müssen namentlich gemeldet werden. Wechsel in der Besetzung sind nach der Meldung nicht möglich.

Anmeldung

über das Internet unter www.remstal-lauf.de.
Anmeldeschluss ist der 13. April 2010
Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn in der Salierhalle möglich. Die zusätzliche Nachmeldegebühr beträgt 2,00 Euro.

Startnummern

Werden ab 7.30 Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Einspruch

Für jeden Einspruch wird eine Bearbeitungsgebühr von 5Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.



www.remstal-lauf.de

Anfahrt und Parken

Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert.

Parkplätze sind an der Salierhalle, am Bahnhof und an der Lehenbachschule ausreichend vorhanden. Im Wohngebiet rund um das Sportgelände sind die Parkmöglichkeiten durch die Lauf- und Inlinerveranstaltung erheblich eingeschränkt

Sonstiges

Beim Remstal-Lauf gibt es wieder warmes Mittagessen, Vesper, Getränken, Kaffee und Kuchen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten finden Sie im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Ein Streckenarzt und das DRK Winterbach sorgen für die medizinische Betreuung

Ergebnislisten und Bilder sind nach dem Lauf unter www.remstal-lauf.de im Internet abrufbar

Weitere Infos sowie Anmeldeöglichkeiten erhalten Sie unter www.remstal-lauf.de oder in der

Geschäftsstelle des VfL Winterbach
Westergasse 40, 73650 Winterbach
Telefon: 07181 4 15 94
Fax: 07181 25 31 89

Sonntag, 18. April 2010

-Werbung Peter Hahn -



18. REMSTAL-LAUF
WINTERBACH

10 km
Hauptlauf

5 km
Jedermannlauf

2,5 km
Remstal-Cup

1 km
Bambinilauf

Inline Skating



www.remstal-lauf.de

Sonntag, 18. April 2010