



Herzlich Willkommen beim 21. Remstal-Lauf 2013. Auch in diesem Jahr wollen wir wieder jeder Sportlerin und jedem Sportler, egal wie alt und in welchem Leistungsbereich die Möglichkeit bieten, ihre oder seine ganz persönliche Leistung zu beweisen. Und alle die nicht mitlaufen wollen, sind ebenfalls herzlich eingeladen, zuzuschauen, sich in und rund um die Salierhalle von unserem Bewirtungsteam verköstigen zu lassen, Freunde zu treffen und einfach den Tag zu genießen. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Ihr Sven Rieger
und das Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr Startnummernausgabe in der Salierhalle
8.30 Uhr Ökumenische Sportlerandacht
9.15 Uhr **Hauptlauf 10 km**
10.45 Uhr **Jedermannlauf 5 km**
11.30 Uhr **Remstal-Cup 2,5 km**
12.45 Uhr **Bambinilauf 1 km**
13.15 Uhr Siegerehrung in der Salierhalle

Remstal-Lauf
Sonntag, 21. April 2013

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum Hauptlauf des Remstal-Laufes im Winterbacher Stadion. Auf durchweg asphaltiertem Belag mit mehreren kleineren Steigungen geht es über zwei reizvolle Runden durch die Obstwiesen des Remstals und nach einer Schlussrunde im Stadion über die Ziellinie.

Strecke: **10 km**
Start: **9.15 Uhr**
Startgeld: **10 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreise**
für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Teamwertung für Teams mit 3 Teilnehmern

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M J U18	1997-96	W50 / M50	1963-59
W/M J U20	1995-94	W55 / M55	1958-54
W20 / M20	1993-84	W60 / M60	1953-49
W30 / M30	1983-79	W65 / M65	1948-44
W35 / M35	1978-74	W70 / M70	1943-39
W40 / M40	1973-69	W75 / M75	1938-34
W45 / M45	1968-64	W80 / M80	1933 u. ä.

Remstal-Lauf
Hauptlauf 10km

Beim Jedermann-Lauf geht es eine nicht ganz ebene 5 km lange Runde durch das schöne Remstal rund um Winterbach. Für Jugendliche und Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Schüler mit ein bisschen Lauferfahrung können die Strecke ohne Schwierigkeiten bewältigen.

Strecke: **5 km**
Start: **10.45 Uhr**
Startgeld: **5 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreise**
für die Plätze 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang
W/M U14	2001 - 00
W/M U16	1999 - 98
W/M U18	1997 - 96
W/M U20	1995 - 94
Frauen / Männer	1993 u. ä.

Remstal-Lauf
Jedermannlauf 5km

Der Remstal-Cup ist für Kinder der Schülerklassen zwischen 8 und 15 Jahren, die schon etwas über Lauferfahrung verfügen. Die Kinder laufen dabei zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach, bevor sie dann nach ca. 2,5 km im Winterbacher Stadion die Ziellinie überqueren.

Strecke: **ca. 2,5 km**
Start: **11.30 Uhr**
Alter: **8-15 Jahre**
Startgeld: **2 Euro**
Preise: **Urkunden + Medaillen**
für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 9	2005	W/M U 13	2001
W/M U 10	2004	W/M U 14	2000
W/M U 11	2003	W/M U 15	1999
W/M U 12	2002	W/M U 16	1998

Remstal-Lauf
Remstal-Cup 2,5km

Beim Bambini-Lauf dürfen unsere jüngsten Teilnehmer, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa, einen ihrer ersten „großen“ Wettkämpfe bestreiten. Nach einer kleinen Schleife draußen geht es schon wieder zurück ins Stadion auf die Ziellinie. Bei der anschließenden Siegerehrung bekommen dann alle eine echte Medaille überreicht.

Strecke: **ca. 1 km**
Start: **12.45 Uhr**
Alter: **3-7 Jahre**
Startgeld: **1 Euro**
Preise: **Urkunden+Medaillen**
für alle teilnehmenden Kinder

Alle Bambinis treffen sich 20min. vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben dem Stadion zum gemeinsamen Warmmachen und zur Einteilung der Startgruppen.

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 4	2010	W/M U 7	2007
W/M U 5	2009	W/M U 8	2006
W/M U 6	2008		

Remstal-Lauf
Bambinilauf 1km

Ch@irholder www.chairholder.de

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Wettkampf.

SETZEN SIE AUF EINEN GUT DURCHTRAINIERTEN PARTNER.

Innen- und Möbelstudio
Eigene Herstellung

EFFMERT
Exklusiv Innen- und Möbelstudio
Oberer Wasen 19
73630 Remshalden
info@effmert-innen- und moebelstudio.de
www.effmert-innen- und moebelstudio.de

CUBE ProStore
Wendlingen
Höhenstr. 69

cube-prostore | wendlingen
Höhenstr. 69
73240 Wendlingen
Tel. 07141-8010130
www.cube-store-wendlingen.de

schöndorf | stuttgart | wendlingen

alphacam
In Entwicklung und Fertigung immer einen Schritt voraus.

3D-Drucker, Rapid Prototyping, Volumenscannen, Teilefabrik, CAD/CAM, Hardware

alphacam GmbH Erlenwiesen 16 73614 Schorndorf
Telefon 07181 - 92 22 - 0 Fax 07181 - 92 22 - 100
info@alphacam.de www.alphacam.de

MICHAELS - APOTHEKE

wir helfen, wo wir können.

Apothekerin: Dr. Monika Stecher

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8.00 Uhr - 18.30 Uhr
Samstag 8.00 Uhr - 13.00 Uhr



Schulklassenwertung

Gewertet werden die Zeiten und die Kilometer die Teilnehmer aus einer Schulklasse absolvieren. Den Siegerklassen winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

Teamwertung

Beim 10 km-Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung mit Sachpreisen. Drei Läufer (innen) bilden ein Team. Das Team muss vor dem Start namentlich gemeldet werden.

Startnummern werden ab 7.30 Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Anmeldung unter www.remstal-lauf.de über das Internet. Dort finden Sie einen Link zum Anmeldeportal.

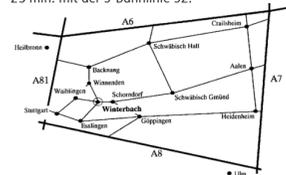
Anmeldeschluss ist der 16. April 2013
Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn in der Salierhalle möglich. Die zusätzliche Nachmeldegebühr beträgt 2,00 Euro.

Einspruch

Für jeden Einspruch wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.

Anfahrt

Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen. Mit der Bahn erreicht man Winterbach bequem vom Hbf Stuttgart aus in 25 min. mit der S-Bahnlinie S2.



Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgeschildert. Parkplätze sind an der Salierhalle, am Bahnhof und an der Lehenbachschule ausreichend vorhanden. Im Wohngebiet rund um das Sportgelände sind die Parkmöglichkeiten durch die Laufveranstaltung zum Teil eingeschränkt.



Veranstalter des 21. Remstal-Laufs

Sonstiges

Beim Remstal-Lauf gibt es wie jedes Jahr warmes Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten finden Sie im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Ein Streckenarzt und das DRK Winterbach sorgen für die medizinische Betreuung

Ergebnislisten und Bilder sind nach dem Lauf unter www.remstal-lauf.de im Internet abrufbar. Weitere Infos erhalten Sie unter in der

Geschäftsstelle des VfL Winterbach
Lerchenstraße 57, 73650 Winterbach
Telefon: 07181 4 15 94
info@vfl-winterbach.de

Läufer helfen

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Anteil der Startgelder an eine soziale Einrichtung in der Region spenden. Den Spendempfänger werden wir am Veranstaltungstag bekanntgeben

Remstal-Lauf
www.remstal-lauf.de

Remstal-Lauf
Sonntag, 21. April 2013

Infos

Frühjahr/
Sommer '13

Unseren aktuellen **Frühjahr/Sommer '13 Katalog** erhalten Sie unter der **kostenlosen** Tel. 0800-7 444 555 oder im Internet unter www.peterhahn.de

Peter Hahn

BASLER BRAX ESCADA SPORT laurel ... und viele weitere hochwertige Marken!

MODEHAUS WINTERBACH
Peter-Hahn-Platz 1
73649 Winterbach
Telefon 0 71 81/70 82 94

FUNDGRUBE WINTERBACH
Bahnhofplatz 1
73649 Winterbach
Telefon 0 71 81/70 82 07

Wir sind für Sie da:
Montag – Freitag 9.30–19.00 Uhr und Samstag 9.30–16.00 Uhr



Sonntag, 21. April 2013

10 km
Hauptlauf

5 km
Jedermannlauf

2,5 km
Remstal-Cup

1 km
Bambinilauf

www.remstal-lauf.de

-Werbung Sport Schwab-

Kostenloses Girokonto bei Ihrer Bank - und das vor der Haustür.

Das gibt's tatsächlich!

Fragen Sie einfach danach!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Winterbacher Bank eG
Die einzige selbstständige Bank in Winterbach

URBACHER.
Natürlich lebendig.

Sport treiben. Sich verausgaben. Mit aller Kraft fighten. Oder einfach in Bewegung bleiben. Das natürliche URBACHER Mineralwasser erfrischt immer. Auch beim Zuschauen.

MODEHAUS WINTERBACH
Peter-Hahn-Platz 1
73649 Winterbach
Telefon 0 71 81/70 82 94

FUNDGRUBE WINTERBACH
Bahnhofplatz 1
73649 Winterbach
Telefon 0 71 81/70 82 07

Wir sind für Sie da:
Montag – Freitag 9.30–19.00 Uhr und Samstag 9.30–16.00 Uhr