



17. REMSTAL-LAUF

WINTERBACH



So, 05. April 2009

Hauptlauf 10 km
Jedermannlauf 5 km
Bambinilauf 1 km
Remstal-Cup 2,5 km
Inline-Skater-Rennen

GENEHMIGTER VOLKSLAUF

Peter Hahn **SPORT SCHWAB**

 **alphacam**
www.alphacam.de

BIKES N BOARDS

MICHAELS - APOTHEKE



wir helfen, wo wir können.

**Winterbacher
Bank eG**



www.REMSTAL-LAUF.de



DETAILS

STRECKEN

HELFEN

PREISE/
KOSTEN

INFOS

ANFAHRT

DETAILS

Der 17. Remstal-Lauf 2009

Herzlich willkommen beim 17. Remstal-Lauf in Winterbach! Auch in diesem Jahr wollen wir Sie wieder einladen, bei unserem alljährlichen Läuferfest teilzunehmen.

Durch unser großes Angebot an den verschiedensten Laufwettbewerben ist für jeden etwas dabei, für Jung und Alt, für Profis und für Hobbyläufer.

Abgerundet wird die Veranstaltung durch die spektakulären Inliner-Rennen durch das Winterbacher Wohngebiet.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Remstal-Lauf-Team

Termin: Sonntag, den 05. April 2009

Ort: Salierhalle, 73650 Winterbach

Zeitplan:

- ab 7.30 Uhr Startnummerausgabe in der Salierhalle
- 08.50 Uhr Ökumenische Sportlerandacht (ca.10 min.)
- 09.30 Uhr Remstal-Lauf Hauptlauf 10 km
- 11.00 Uhr Remstal-Lauf Jedermannlauf 5 km
- 11.45 Uhr Remstal-Lauf Remstal-Cup 2,5 km
- 12.30 Uhr Remstal-Lauf Bambini-Lauf 1 km
- 12.45 Uhr Siegerehrung in der Salierhalle
- 14.30 Uhr Remstal-Lauf Inliner-Rennen

Startnummern: Ab 07.30 Uhr in der Salierhalle

Laufwertungen: Neben den Einzelwertungen bieten wir auch eine Teamwertung beim 10 km-Lauf an und eine Schulklassenwertung. Gewertet wird hier nach Anzahl der Teilnehmer und den gelaufenen Kilometern. Den Siegerklassen winkt ein Zuschuss für die Klassenkasse.

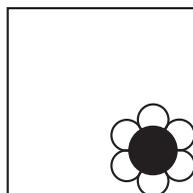
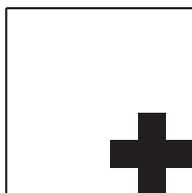
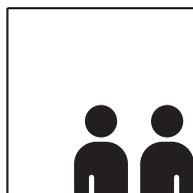
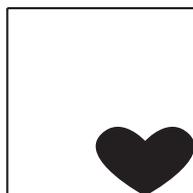
Team:

1. Drei Läufer/innen bilden ein Team
2. Es ist keine Auswechslung möglich
3. Alle drei Läufer müssen die 10 km absolvieren
4. Die Läufer müssen vor dem Start gemeldet sein

Informationen: Weitere Informationen sowie Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter www.remstal-lauf.de

IHR PARTNER FÜR GESUNDHEIT UND FITNESS.

MICHAELS - APOTHEKE



w i r h e l f e n , w o w i r k ö n n e n .

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag | 8.00 Uhr - 18.30 Uhr

Samstag | 8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Apothekerin Dr. Monika Stecher | Oberdorf 5
73650 Winterbach | Fon 07181-74023 | Fax -76024

URBACHER.

Natürlich lebendig.



Sport treiben. Sich verausgaben.
Mit aller Kraft figthen. Oder einfach
in Bewegung bleiben:
Das natürliche URBACHER Mineralwasser
erfrischt immer. Auch beim Zuschauen.

Als Classic, Medium oder Still.
Mit hervorragendem Geschmack
und ausgewogenem Mineraliengehalt:
viel natürliches Calcium und Magnesium,
dabei natriumarm.

Urbacher Mineralquellen · Robert-Bosch-Straße 1 · 73660 Urbach
Telefon (071 81) 98 88-210 · Telefax (071 81) 98 88-105
www.urbacher-mineralquellen.de


URBACHER[®]
MINERALQUELLEN



Remstal-Lauf:

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum Hauptlauf des Remstal-Laufes im Winterbacher Stadion. Auf durchweg asphaltiertem Belag mit mehreren kleineren Steigungen geht es über zwei reizvolle Runden durch die Obstwiesen des Remstals.

Jedermannlauf:

Beim Jedermannlauf geht es eine 5 km lange, nicht ganz ebene Runde durch das schöne Remstal, rund um Winterbach. Für Jugendliche und Erwachsene dürfte diese Runde mit ein wenig Trainingsaufwand leicht zu meistern sein, aber auch Schüler mit einer gewissen Lauferfahrung können diese Strecke leicht bewältigen.

Remstal-Cup:

Die Kinder der Schülerklassen laufen beim Remstal-Cup zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach, bevor sie dann zurück im Winterbacher Stadion nach ca. 2,5 km die Ziellinie überqueren.

Bambinis:

Beim Bambini-Lauf dürfen unsere jüngsten Teilnehmer, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa, einen ihrer ersten "großen" Wettkämpfe bestreiten. Bei der anschließenden Siegerehrung bekommen dann alle hoch offiziell eine echte Medaille überreicht.

Inliner:

Neben der klassischen Laufveranstaltung rund um Winterbach, wird unser Inliner-Straßenrennen inzwischen von der Skater-Elite aus ganz Baden-Württemberg zu einem erster Leistungstest in der Saison genutzt. In gesonderten Rennen kommen aber auch Kinder, Jugendliche und Hobby-Skater(Innen) auf ihre Kosten.

[Inline-Skating Kinder](#)

Streckenlänge: 1 Runde, ca. 1,45 km

Wertung: Jg. 1996 und Jünger

[Inline-Skating Jedermann](#)

Streckenlänge: 3 Runden, ca. 4,35 km

Wertung: m/w Jugend (1989 und jünger) und Frauen/Männer (1988 und älter)

[Inline-Skating Profi Frauen](#)

Streckenlänge: 5 Runden, ca. 7,25 km, Sprintwertung

[Inline-Skating Profi Männer](#)

Streckenlänge: 7 Runden, ca. 10,15 km + Sprintwertung

Für die Teilnehmer ist eine komplette Schutzausrüstung, bestehend aus Helm, Handgelenk-, Knie- und Ellenbogenschützern zwingend vorgeschrieben.

„Gemeinsam die beste Lösung finden? Mit den Experten meiner Bank.“

Sie wissen, was Sie wollen und vertrauen auf einen Partner, der Ihre Vorstellungen erfolgreich umsetzt. Dann sind Sie bei unseren Finanz-Experten bestens aufgehoben. Gemeinsam mit Ihnen finden sie die beste Lösung. Denn bei der optimalen Erfüllung Ihrer Ansprüche sind Qualität und Nähe unsere besonderen Stärken. Und bei der Beratung sind wir zeitlich und räumlich flexibel.

*Wir machen
den Weg frei*



**Winterbacher
Bank eG**





Läufer helfen!

Aus Anlass unseres 10. Remstal-Lauf Jubiläums 2002 wurde mit einer Spende an die Deutsche Knochenmarkspenderdatei die Aktion "Läufer helfen" ins Leben gerufen. Seither unterstützen wir jährlich eine soziale Einrichtung oder ein soziales Projekt. Insgesamt konnte der Förderverein "Freunde der Leichtathletik" in den vergangenen Jahren über 12.000 Euro spenden.

"Läufer helfen" - unter diesem Motto sammelten wir auch im letzten Jahr, beim 16. Remstal-Lauf, 1.000 Euro an Spendengeldern. Das Geld ging dieses mal an den "Förderverein der Lehenbachschule".

Auch beim 17. Remstal-Lauf wird es wieder eine Spendenaktion geben, die wir Ihnen am 05. April 2009 vorstellen werden. Damit haben auch Sie wieder die Möglichkeit mit Ihrer Teilnahme aktiv zu dieser guten Sache beizutragen und als Läufer zu helfen.

Wir sagen Danke und freuen uns, Sie beim 17. Remstal-Lauf 2009 in Winterbach begrüßen zu dürfen.

- 2002 DKMS -Deutsche Knochenmarkspenderdatei
- 2003 Gemeinde Winterbach, Unterstützung an Demenz erkrankter Menschen
- 2004 Winterbacher Kindergärten
- 2005 Sanierungsmaßnahme an Winterbacher Michaelskirche
- 2006 Tour Ginko: Hilfe für krebskranke Kinder
- 2007 Nachbarschaftshilfe Winterbach
- 2008 Förderverein der Lehenbachschule







Hauptlauf und Jedermannlauf:

Die Plätze 1-3 jeder Altersklasse erhalten Urkunden und Sachpreise. Auf Wunsch sind in der Salierhalle weitere Urkunden abrufbar.

Remstal-Cup:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und die Plätze 1-3 jeder Altersklasse zusätzlich eine Medaille.

Bambinis:

Alle erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Team:

Pokal und Sachpreise für die besten drei Teams.

Schulklassenwertung:

Den Siegerklassen winkt ein Zuschuss für die Klassenkasse.

Inliner:

Sachpreise für die besten drei Frauen, Männer und Jugendlichen. Sowie Medaillen für alle Teilnehmer beim Kinderlauf.

Für die Teilnehmer ist eine komplette Schutzausrüstung, bestehend aus Helm, Handgelenk-, Knie- und Ellenbogenschützern zwingend vorgeschrieben.

Organisationsbeitrag:

Remstal-Lauf	10 km	8,00 EUR
Jedermannlauf	5 km	4,00 EUR
Bambinilauf	0,75 km	1,00 EUR
Remstal-Cup	2,50 km	2,00 EUR
Inliner (Männer)	ca. 10 km	8,00 EUR
Inliner (Frauen)	ca. 7 km	6,00 EUR
Inliner (Jedermann)	ca. 4,50 km	4,00 EUR
Inliner (Kinder)	ca. 1,30 km	2,00 EUR



So, 05. April 2009

ab 14.30 Uhr
Sportzentrum Winterbach

17. Remstal-Lauf 2009

INLINE-SKATING



Jahrgangseinteilung:

5 km

Klasse	Jahrgang
Schüler w/m	2001 - 94
m/w Jugend B	1993 - 92
m/w Jugend A	1991 - 90
Frauen / Männer	1989 und älter

Remstal-Cup

Klasse	Jahrgang
Schüler W8 / M8	2001
Schüler W9 / M9	2000
Schüler W10 / M10	1999
Schüler W11 / M11	1998
Schüler W12 / M12	1997
Schüler W13 / M13	1996
Schüler W14 / M14	1995
Schüler W15 / M15	1994

10 km

Klasse	Jahrgang
m/w Jugend	1993 - 90
W20 / M20	1989 - 78
W30 / M30	1979 - 75
W35 / M35	1974 - 70
W40 / M40	1969 - 65
W45 / M45	1964 - 60
W50 / M50	1959 - 55
W55 / M55	1954 - 50
W60 / W60	1949 - 45
W65 / W65	1944 - 40
W70 / M70	1939 - 35
W75 / W75	1934 - 30
W80 / M80	1929 - 25

Bambinis

Klasse	Jahrgang
Kinder W3 / M3	2006
Kinder W4 / M4	2005
Kinder W5 / M5	2004
Kinder W6 / M6	2003
Kinder W7 / M7	2002

Einspruch:

Für jeden Einspruch wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, erhält man die Gebühr zurück.

Anmeldung:

Anmeldung unter www.remstal-lauf.de
 Der Meldeschluss ist der 30.03.2009
 Nachmeldungen bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn (+ 2 EUR)

Rund um den Remstal-Lauf:

Bewirtung mit warmem Mittagessen, Vesper, Getränken, Kaffee und Kuchen
 Keine Haftung bei Diebstählen
 Streckenarzt und DRK Winterbach sorgen für die medizinische Betreuung
 Die Ergebnislisten gibt es unter www.remstal-lauf.de



DETAILS

STRECKEN

HELFEN

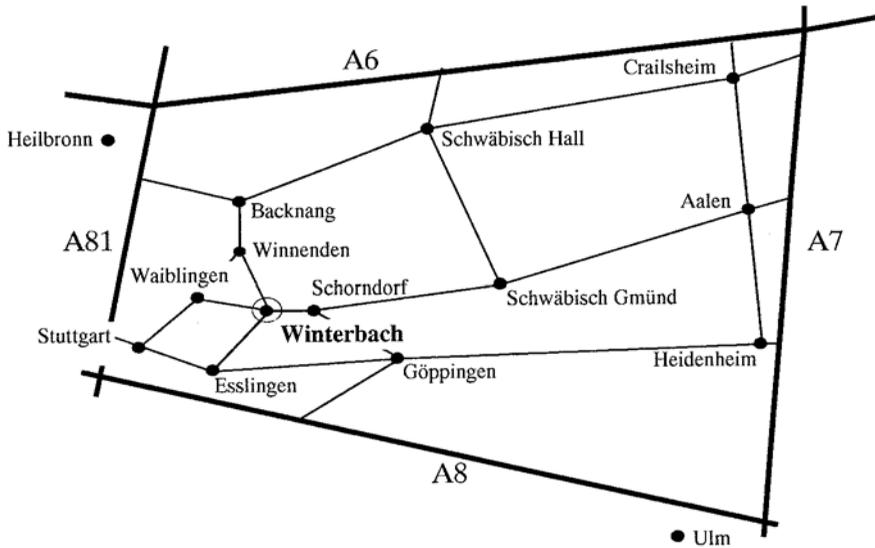
PREISE/
KOSTEN

INFOS

ANFAHRT

ANFAHRT

Die Anfahrt zum Remstal-Lauf:



Die Anfahrt ist beschildert ab Ortseingang Winterbach...

Parkplätze an der Salierhalle, Bahnhof, Grund- und Hauptschule...

Umkleiden in der Salierhalle, Ballspielhalle, Vereinsheim...

Die aktuellen Infos und Bilder vor und nach dem Lauf findet Ihr im Internet unter

www.remstal-lauf.de

und

bei der Geschäftsstelle des VfL Winterbach

Westergasse 40

73650 Winterbach

Tel: 07181/ 4 15 94

Fax: 07181/ 25 31 89

e-mail: vfl-winterbach@t-online.de

BIKES 'N' BOARDS

IHR FAHRRADPARTNER MIT DEN STARKEN MARKEN...

- ... CUBE
- ... STEVENS
- ... SPECIALIZED
- ... SCOTT

Bikes 'n' Boards

An der Mauer 1
73614 Schorndorf
Tel: 07181 - 6 51 56
Fax: 07181 - 97 15 99
mail: info@bikx.com
web: www.bikx.com

Servicezeiten:

Montag

geschlossen

Dienstag - Freitag

10.00 - 13.00 Uhr

14.30 - 19.00 Uhr

Samstag

09.30 - 14.00 Uhr



GUTSCHEIN

10 % Rabatt auf Radteilekauf



Peter Hahn

Besuchen Sie unser Modehaus in Winterbach:
Peter-Hahn-Platz 1 · Telefon 0 71 81/70 82 94

Unser kostenloses Modemagazin erhalten Sie unter:
24-Stunden-Bestellservice: Tel. 01805/708 111
(0,14 €/Min. aus dem Festnetz der Deutschen Telekom/Mobilfunknetze ggf. höher)

Internet: www.peterhahn.de