



Im Rahmen des 10 km-Hauptlaufes kann diese Distanz auch als Staffel aus vier Personen gelaufen werden. Hierbei können Kinder ab Jahrgang 2008, Jugendliche, Frauen und Männer in beliebiger Zusammensetzung teilnehmen.

Da sich die einzelnen Teilstrecken sowohl in der Distanz, als auch im Höhenprofil unterscheiden, kann bereits die Aufstellung der einzelnen Läuferinnen und Läufer in einem Team entscheidend sein.

Strecke: **10 km-Staffel**
 Start: **9.30 Uhr** beim 10 km-Hauptlauf
 Startgeld: **16 Euro**
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2008 und älter.

Wertung
 Eine Staffeln bestehend aus vier Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht..

staffel 4 x 2,5 km

Besonders bei Hobbysportlern entsteht die Motivation zum Laufen sehr oft aus einer Gruppe heraus. Deshalb wollen wir beim 25. Remstal-Lauf in diesem Jahr die Möglichkeit bieten auch über die Distanz von 5 km als Team zu starten.

Jedes Team besteht aus fünf Teilnehmern, egal welchen Alters oder Geschlechts, die gemeinsam beim Jedermannlauf über 5 km starten und so in Summe 25 km absolvieren.

Strecke: **insgesamt 25 km**
 Start: **11.00 Uhr** beim 5 km-Jedermannlauf
 Startgeld: siehe Jedermannlauf (keine zusätzlichen Kosten für die Teamwertung)
 Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3

Starterklasse
 Jahrgang 2006 und älter.

Wertung
 Ein Team bestehend aus fünf Personen aus den zugelassenen Altersklassen ohne Unterscheidung nach Alter oder Geschlecht.

teamlauf 25 km

Schulklassenwertung

Gewertet werden alle Teilnehmer einer Schulklasse. Den Klassen, die prozentual die meisten Kinder am Start haben, winkt ein Zuschuss in die Klassenkasse.

Teamwertung

Beim 10km Hauptlauf gibt es neben der Einzelwertung auch eine Teamwertung. Jeweils drei Läufer(innen) bilden ein Team. Das Team muss vor dem Start namentlich gemeldet werden.

Startnummern werden am Lauftag ab 7³⁰ Uhr in der Salierhalle am Sportzentrum Winterbach ausgegeben.

Anmeldung unter **www.remstal-lauf.de**. Dort gibt es einen Link zum Anmeldeportal.

Anmeldeschluss ist der 16. April 2018

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich. Beim Hauptlauf und bei der Staffel über 10 km sowie beim Jedermannlauf über 5 km fallen dabei zusätzliche Nachmeldegebühren von je 2 Euro an.

Einsprüche

Für jeden Einspruch wird eine Gebühr von 5 Euro erhoben. Ist dieser gerechtfertigt, wird die Gebühr zurückerstattet.

sonntag, 22. april 2018

Anfahrt und Organisation

Winterbach liegt an der Bundesstraße B29 zwischen Stuttgart und Aalen. Mit der S-Bahnlinie S2 erreicht man Winterbach vom Hbf. Stuttgart aus in ca. 25 min.

Die Anfahrt ist ab den Ortseingängen Winterbach ausgedeutet. Parkplätze sind an der Salierhalle, am Bahnhof und an der Lehenbachschule ausreichend vorhanden.

Wie jedes Jahr gibt es beim Remstal-Lauf warmes Mittagessen, Vesper, Getränke, Kaffee und Kuchen.

Umkleiden und Duschen finden Sie im Vereinsgebäude des VfL Winterbach und in der Salierhalle. Für Diebstähle übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Hier gibt's weitere aktuelle Infos:



Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer oder dessen Erziehungsberechtigter einverstanden, dass seine persönlichen Daten und Fotos in veranstaltungsrelevanten Print- und Online-Medien veröffentlicht werden.

www.remstal-lauf.de

Peter Hahn

TRIFF DICH SELBST

In den neuen Looks von PETER HAHN!

www.peterhahn.de



26.REMSTAL-LAUF
WINTERBACH

10 km
Hauptlauf

5 km
Jedermannlauf

2,5 km
Remstal-Cup

1,6 km
Remstal-Meile

0,8 km
Bambinilauf

4 x 2,5 km
Staffel

25 km
Teamlauf



sonntag, 22. april 2018

www.remstal-lauf.de

Auf die Plätze. Fertig. Los!
 Strom und Gas für unser Remstal.
 Sparen Sie mit Ihrem Partner vor Ort!

wir wechseln

REMS TAL WERK

Stuttgarter Straße 85
 Remshalden-Grunbach
 0800 0542542 (gebührenfrei)
 www.remstalwerk.de

ENSINGER IST SPORT
 DIE CALCIUM MAGNESIUM POWER QUELLE

Ensinger
 Die Erfrischung deines Lebens

Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Spare niemals am Material.

BIKES N BOARDS

Fahrräder Bekleidung Zubehör
 Mountainbikes Trekkingräder Cityräder E-Bikes Kinderäder

www.bikesnboards.de

bikesnboards | schorndorf stuttgart backnang kornwestheim butzbach

alphacam
 SOLUTIONS FOR A 3D WORLD

HOME OF 3D PRINTING

„Für viele ist 3D-Druck das Allerneueste. Wir teilen diese Faszination bereits seit 25 Jahren mit unseren Kunden.“

Michael JunghanS, J.R. Galli
 Geschäftsführende Gesellschafter

alphacam GmbH · Erlenwiesen 16 · 73614 Schorndorf · T: 07181 9222 0 · info@alphacam.de · www.alphacam.de



Herzlich Willkommen beim 26. Remstal-Lauf 2018. Wir freuen uns auch in diesem Jahr wieder, euch bei unserem Lauf-Fest in Winterbach begrüßen zu dürfen. Mit Läufen über fünf verschiedene Distanzen und drei unterschiedlichen Teamwertungen bieten wir allen, die Spaß am Laufen haben, die Möglichkeit, an diesem Tag bei uns mitzumachen. Ebenso wie auf alle aktiven Teilnehmer freuen wir uns auch auf zahlreiche Zuschauer, Freunde, Bekannte und Verwandte, die, nachdem sie ihre Favoriten angefeuert haben, sich rund um die Salierhalle von unserem Bewirtungsteam verköstigen lassen können. Da in diesem Frühjahr die Leichtathletikanlagen in Winterbach saniert werden, müssen wir in diesem Jahr voraussichtlich den Start und die Streckenverläufe verlegen. Aktuelle Informationen findet ihr dazu auf unserer Homepage www.remstal-lauf.de

Euer Remstal-Lauf-Team

Zeitplan

ab 7.30 Uhr	Startnummernausgabe in der Salierhalle
8.45 Uhr	Ökumenische Sportlerandacht
9.30 Uhr	Hauptlauf + Staffel
11.00 Uhr	Jedermannlauf
11.45 Uhr	Remstal-Cup
12.15 Uhr	Remstal-Meile
12.45 Uhr	Bambinilauf
13.15 Uhr	Siegerehrung in der Salierhalle

Läufer helfen

Auch in diesem Jahr werden wir wieder einen Teil der Startgelder für einen sozialen Zweck spenden. Wen wir in diesem Jahr unterstützen, wird beim Remstal-Lauf bekanntgegeben.



Veranstalter des 26. Remstal-Laufs 2018

sonntag, 22. april 2018

Früh morgens starten die ambitionierten Läuferinnen und Läufer zum 10 km Hauptlauf, dem Klassiker des Remstal-Laufes. Die durchgängig asphaltierte Strecke über zwei Runden mit mehreren kleineren Steigungen verläuft durch die reizvollen Obstwiesen des Remstals rund um Winterbach.

Strecke: **10 km**
Start: **9.30 Uhr**
Startgeld: **12 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreis** für Platz 1-3

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M J U18	2002–01	W50 / M50	1968–64
W/M J U20	2000–99	W55 / M55	1963–59
W20 / M20	1998–89	W60 / M60	1958–54
W30 / M30	1988–84	W65 / M65	1953–49
W35 / M35	1983–79	W70 / M70	1948–44
W40 / M40	1978–74	W75 / M75	1943–39
W45 / M45	1973–69	W80 / M80	1938 u.ä.

Hinweis: Aufgrund des straffen Zeitplans muss das Ziel nach ca. 80 Minuten rechtzeitig vor dem Start des 5-km-Laufs geschlossen werden.

SPORT SCHWAB

- Top-Equipment für Ihre Bestleistung -

an der B29
Fabrikstr. 4 · 73650 Winterbach
Tel. 07181-93 20 72 · Fax 07181-93 20 79
www.sportschwab.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9 - 16 Uhr

POLAR **saucony** **asics** **NIKE** **BROOKS** **new balance** **adidas**

hauptlauf 10 km

Beim Jedermann-Lauf ist eine nicht ganz ebene 5 km lange Runde durch das schöne Remstal rund um Winterbach zu laufen. Für Erwachsene ist diese Runde mit ein wenig Training leicht zu meistern, aber auch Jugendliche mit ein bisschen Lauferfahrung können die Strecke problemlos schaffen.

Strecke: **5 km**
Start: **11.00 Uhr**
Startgeld: **6 Euro**
Preise: **Urkunden; Sachpreise** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang
W/M U14	2006 – 2005
W/M U16	2004 – 2003
W/M U18	2002 – 2001
W/M U20	2000 – 1999
Frauen / Männer	1998 und älter

Ch@irholder

CONSULTING OBJECT LIVING

Wir sind Ihr Partner in Sachen Einrichtung!

NEUER Online-Shop chairholder.de/shop

Chairholder GmbH & Co. KG Weilerstraße 14
73614 Schorndorf Telefon +49 (0)7181.98 05-115

jedermannlauf 5 km

Der Remstal-Cup ist für Kinder der Schülerklassen zwischen 10 und 14 Jahren, die schon etwas Lauferfahrung haben. Die Kinder laufen dabei zwei Runden durch das Wohngebiet von Winterbach, bevor sie dann nach ca. 2,5 km ins Ziel kommen.

Strecke: **ca. 2,5 km**
Start: **11.45 Uhr**
Alter: **10-14 Jahre**
Startgeld: **4 Euro**
Preise: **Urkunden + Medaillen** für Platz 1-3 der jeweiligen Altersklasse

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 11	2008	W/M U 14	2005
W/M U 12	2007	W/M U 15	2004
W/M U 13	2006		

VR-GewinnSparen

Mehr Los. Mehr drauf.

Gewinnen, sparen, helfen und die Chance auf mehr Rendite sichern.

Mit Fondssparplan

ab 4 Lösen monatlich

Winterbacher Bank eG

www.winterbacher-bank.de/gewinnenmitfonds

remstal-cup 2,5 km

Bei der Remstal-Meile dürfen Kinder zwischen 7 und 9 Jahren starten. Die Streckenlänge von ca. 1,6 km liegt zwischen der des Bambinilaufs und des Remstal-Cups. Kinder der Altersklasse U 8 dürfen in diesem Jahr wahlweise auch noch beim Bambinilauf starten.

Strecke: **ca. 1,6 km**
Start: **12.15 Uhr**
Alter: **7-9 Jahre**
Startgeld: **3 Euro**
Preise: **Pokal für Platz 1**
Urkunden + Medaillen für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang
W/M U 8	2011
W/M U 9	2010
W/M U 10	2009

HOTEL AM ENGELBERG
STAY SMART | SLEEP WELL

Ihr neues Wohlfühlhotel für Business und Freizeit im Remstal!

Ostlandstraße 2-4, 73650 Winterbach
Telefon: +49 (0) 7181 991930-0
E-Mail: reservierung@das-engelberg.de

Nutzen Sie für Ihren sicheren, bequemen und zeitsparenden Transfer zum Flughafen, Bahnhof oder Meeting unseren hoteleigenen Shuttle-Service.

www.das-engelberg.de

remstal-meile 1,6 km

Beim Bambinilauf über eine Schleife von ca. 800 m dürfen unsere jüngsten Teilnehmer - in zwei getrennten Läufen, mit oder ohne Unterstützung von Mama oder Papa - einen ihrer ersten großen Wettkämpfe bestreiten. Neu in diesem Jahr ist, dass Kinder der Altersklasse U 8 wahlweise bei der Remstal-Meile oder beim Bambinilauf starten dürfen

Strecke: **ca. 0,8 km**
Start: **12.45 Uhr**
Alter: **3-6 Jahre**
Startgeld: **2 Euro**
Preise: **Urkunden + Medaillen** für alle teilnehmenden Kinder

Altersklassen

Klasse	Jahrgang	Klasse	Jahrgang
W/M U 4	2015	W/M U 7	2012
W/M U 5	2014	W/M U 8	2011
W/M U 6	2013		

Alle Bambinis treffen sich 20 min. vor dem Start auf dem Kunstrasenplatz neben der Rundbahn zur Einteilung der Startgruppen und zum gemeinsamen Warmmachen.

bambinilauf 0,8 km

MICHAELS - APOTHEKE

wir helfen, wo wir können.

Apothekerin Sigrid Dätsch-Lokies
Oberdorf 5 | 73650 Winterbach
Fon 07181-7 40 23 | Fax -7 60 24